



# *Trans-Formação*

## Hipnoterapia Transpessoal

Este projeto nasceu da paixão pela alquimia do ser humano, o nosso objetivo é formar terapeutas capazes de facilitarem a transformação que cada ser busca, bem como proporcionar uma transformação em si mesma. Formar terapeutas capazes de ir além do que vem nos manuais e livros, confiantes e com valências terapêuticas que vão desde as bases do comportamento humano à espiritualidade enraizada nas práticas ancestrais e abordagem energética e quântica - para além da Hipnose que é a raiz das nossas formações qualificadas e cuja certificação é reconhecida oficialmente inserindo-se nos âmbitos da legislação para a formação profissional.

Cristina Fernandes e Marta Patacas

TM: 917845411/ 934 409 010

<http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao>

[formacaotranspessoal@gmail.com](mailto:formacaotranspessoal@gmail.com)



**Cristina Fernandes, nasceu a 9 de Março de 1973 em Lisboa.  
Vive em Oeiras.**

**Cristina Fernandes, nasceu a 9 de Março de 1973 em Lisboa.  
Vive em Oeiras.**

Acredito que todos temos em nós mesmos uma fonte de recursos e de ferramentas à qual podemos aceder sempre que necessitarmos, utilizando técnicas transpessoais de autoconhecimento. De facto, para todas as nossas questões há respostas que já sabemos, mas que não sabemos ou não nos lembramos que sabemos...

Mulher, Mãe, Filha, Criança, Adulta...sou uma metamorfose constante, a cada dia descobrindo, integrando, aprendendo e recordando comigo mesma, com os outros, com o Mundo. Considero que o autoconhecimento é a chave para um mundo mais equilibrado e mais harmonioso e que a descoberta de cada ser em si mesmo e a paixão pela aventura que é desvendarmo-nos em cada passo do caminho são processos em constante devir, tal como a vida...a vida é movimento, até a sua aparente imobilidade é uma ilusão.

Hipnoterapeuta, Terapeuta Transpessoal, formadora e palestrante.

Licenciatura em Comunicação (UHLT)

PG Biossíntese e Psicoterapia Somática (Instituto de Biossíntese)

PG Terapia Cognitivo-Comportamental (Associação Central de Psicologia)

Psicologia Junguiana (Instituto de Estudos Reichianos)

PG Hipnoterapia (SPHM)

Terapia Regressiva e Técnicas Energéticas aplicadas à Regressão (Trisha Caetano/Hans Tendam)

Dança e Movimento Terapia (Jeannette McDonald)

CCP - Certificado de Competências Pedagógicas de Formador

Formação específica em áreas tão diversas como:

Hipnose Sistémica

Hipnose Condicionativa

Hipnose Ericksoniana

Psicologia Positiva

Terapias de 3ª Geração – Mindfulness, Acceptance and Commitment Therapy, Compassion

Focused Therapy

Terapia Gestalt

Coaching

PNL

Hipnoproto

Terapia Breve aplicada a doenças Psicossomáticas, Controlo de adições, Ansiedade e Depressão

Meditações Ativas de Osho

Respiração Holotrófica

Cuidados Paliativos e Geriatria

Reiki Essencial III

Florais de Bach e de Saint Germain  
entre outros.

[Ler mais](#)

<http://cristinasfernandes.wixsite.com/hipnoterapia/sobre>



**Marta Cristina Fernandes Patacas**  
**Vive em Porto-Salvo/Oeiras**

Durante vários anos foram vários os psicólogos que consultei para tratar a depressão em que vivia desde criança. Os resultados foram muito poucos ou nenhuns. Foi então que uma amiga me sugeriu experimentar a hipnoterapia. O meu desespero era tanto que, apesar do receio, decidi tentar. E ainda bem que o fiz, logo no final da primeira sessão senti-me um pouco melhor. Com o decorrer do tratamento, fui-me sentindo cada vez melhor e cada vez mais fascinada por esta terapia.

Comecei a ler um pouco sobre a hipnoterapia e fui assistir a uma palestra dada pela hipnoterapeuta Cristina Fernandes. Foi então que percebi que esta terapia é muito mais que um 'simples tratamento'. Pouco tempo depois vejo no Facebook o post de um Curso de Hipnoterapia Transpessoal ministrado pela hipnoterapeuta Cristina Fernandes. Não pensei duas vezes e inscrevi-me.

Hoje percebo que as expectativas que depusitei foram fortemente ultrapassadas. Este curso permitiu-me crescer enquanto ser humano, permitiu-me conhecer-me, perceber-me e sobretudo aceitar-me.

Através do Curso de Hipnoterapia Transpessoal, hoje sou uma pessoa mais forte, capaz de me ajudar e de ajudar os outros.

Recomendo a todos. Quer seja para seu desenvolvimento pessoal, quer seja para se tornar terapeuta e fazer a diferença na vida dos outros.

Este curso mudou a minha vida para sempre.

Licenciatura em gestão de recursos humanos;  
Curso de gestão de conflitos e técnicas de negociação;  
Curso de Reiki Essencial;  
Curso de Hipnoterapia Transpessoal  
CCP - Certificado de Competências Pedagógicas de Formador

Consultas de Hipnoterapia em Porto-Salvo, Queluz, Amora

[mpatacas.prof@gmail.com](mailto:mpatacas.prof@gmail.com)

Tm. 934 409 010

