Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

Curso Hipnoterapia Transpessoal
QUELUZ - 2017/18

INFORMAÇÃO GERAL

A formação destina-se a terapeutas ou outros técnicos com formações afins na área, mas também ao público em geral. Para os primeiros são requeridas habilitações mínimas ao nível do 12º ano de escolaridade. Este curso destina-se também ao público em geral que queira ter um maior auto-conhecimento e assim angariar ferramentas úteis para o dia a dia em simultaneo realizarem o seu próprio processo psicoterapeutico. Nestes casos as habilitações requeridas são ao nível do 9º ano de escolaridade. Em ambos os casos este curso é uma viagem de autoconhecimento potenciando o bem estar mental, emocional e físico dos seus participantes.

Todas as inscrições serão objecto de um questionário.

Este é um curso VIVENCIAL e PRÁTICO.

Este projeto nasceu da paixão pela alquimia do ser humano, o objectivo é formar terapeutas capazes de facilitarem a transformação que cada ser busca, bem como proporcionar uma transformação em si mesma. Pretende-se assim formar esencialmente seres humanos capazes de irem além do que vem nos manuais e livros, confiantes e com valências terapêuticas que vão desde as bases do comportamento humano à espiritualidade enraizada nas práticas ancestrais e abordagem psico-somática, energética e quântica - para além da Hipnose que é a raiz das nossas formações.

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010

Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

DATAS E PROGRAMA DO CURSO

HIPNOSE CLÍNICA E HIPNOSE ERICKSONIANA

- **6,7,8 e 21 Outubro 2017**
- Hipnose Clássica, Ericksoniana e PNL: Historia, Conceitos e Definições
- Mitos e Verdades
- Neurologia e fisiologia da Hipnose
- A sessão de Hipnose e as suas fases
- Anamnese
- Testes de sugestibilidade
- Induções
- Aprofundamentos
- Sugestões directas
- O Signo-Sinal e as Sugestões Pós-Hipnóticas
- Demonstrações
- Técnica e Prática

- **3,4,5 e 18 Novembro 2017**
- Programação Neuro-Linguística
- Raport: Espelhar, Acompanhar e Conduzir
- Generalização, Omissão e Distorção
- Metamodelo
- Crenças
- Protocolos Condicionativos
- Padrões Hipnóticos de Linguagem
- Metáforas: as sugestões indirectas
- Protocolos Naturalistas

- **1,2,3 e 16 Dezembro 2017**
- A diferença entre Neurose e Psicose
- Protocolos Terapêuticos Avançados:
    - Transtornos de Ansiedade
    - Transtornos de Humor
    - Transtornos alimentares e adições

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010

Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

TERAPIA TRANSPESSOAL (FUNDAMENTOS E TÉCNICAS)

- **5,6,7 e 20 Janeiro 2018**
- Introdução à Terapia Transpessoal
- Carl G. Jung, Abraham Maslow, Viktor Frankl, Ken Wilber, Stanislav Grof
- Gestalt, Psicodrama e Constelações

- **2,3,4 e 17 Fevereiro 2018**
- Técnicas Transpessoais e Terapias Energéticas/Emocionais
- Mindfulness, Meditação e Visualização Criativa
- EFT e exercícios de libertação emocional
- Tarot terapêutico e Astrologia Karmica,
- Espiritualidade, Intuição e mediunidade

- **2,3,4 e 17 Março 2018**
- A análise das funções de caracter e leitura corporal (Reich, Lowen e os fundamentos da terapia Bio-Energética)
- A respiração Holotropica
- Exercícios de Bio-energética e toque terapêutico

TERAPIA REGRESSIVA (REGRESSÃO E TERAPIA DE VIDAS PASSADAS)

- **6,7,8 e 21 Abril 2018**
- Terapia regressiva: Fenomenologia, história, Espistemologia da memória
- A respiração e o toque na terapia regressiva
- A Linha de Vida e os eventos traumáticos
- Scipts básicos de regressão
- Introdução à Criança Interior: a criança interior ferida e o adulto interior

- **4,5,6 e 19 Maio 2018**
- Criança Interior: O encontro com as crianças interiores
- Questionários e exercícios para o trabalho com a criança interior
- O resgate do poder pessoal através da Criança interior
- A restruturação e Integração da criança com o adulto

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010

Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

- **1,2,3 Junho 2018**
- Terapia de Vidas Passadas: História e conceitos básicos
- As Pontes regressivas
- Alavancas metafóricas
- Ressignificação em TVP
- O resgate da alma em TVP

RETIRO VIVENCIAL XAMANICO 29,30 Junho e 1 de Julho

Total – 252 Horas

Estas datas poderão estar sujeitas a alteração, a qual será sempre previamente informada e combinada com os formandos. A ordem pela qual alguns conteúdos são dados também poderá ser alterada para melhor se ajustar à turma em questão.

VALORES DO CURSO

Inscrições Early bird 1	**(até 01/08/2017):**	**150€ mês**
Inscrições Early Bird 2	**(até 01/09/2017):**	**165€ mês**
Inscrições Early Bird 3	**(até 01/10/2017):**	**175€ mês**
Inscrições última hora	**(Outubro 2017):**	**185€ mês**

- A inscrição só será considerada válida com a transferência de 40€ para sinalizar a vaga.
- Esse valor será subtraído no valor a pagar da primeira prestação.
- O pagamento da mensalidade é efetuado no primeiro dia de curso de cada mês.
- O pagamento do valor total do curso beneficia de 10% de desconto.
- Ex-alunos, Associados da Eu Consigo Ser+Feliz e Clientes em terapia devem contactar para obter o valor mensal personalizado à sua situação.
- Nos casos de desemprego ou constrangimentos financeiros severos deverá ser apresentado um plano de pagamentos exequível para o formando em conjunto com a ficha de inscrição, sendo ambos sempre validados após contato telefónico ou entrevista pessoal.

Esperamos assim ir ao encontro das espectativas da maioria dos interessados, já que a alma deste projeto prima por tornar a formação nesta área de desenvolvimento humano mais acessível àqueles que mais interesse e necessidade sentem dela.

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010

Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

CERTIFICAÇÃO

Certificação Profissional:
A certificação é opcional e tem o valor cumulativo de 75€ pagos no momento do preenchimento do contrato de formação.
A certificação profissional é um dos garantes da qualidade e reconhecimento deste curso, garantindo que as horas de Formação são inscritas na caderneta profissional do formando, a qual poderá ser consultada por qualquer entidade empregadora na plataforma SIGO.
Independentemente da certificação da DGERT, todos os formandos receberão no fim um certificado de participação.
A emissão do Certificado final dependerá da conclusão do curso com aproveitamento cumulativamente a um mínimo de 90% de assiduidade.

CONTACTOS

Site da Formação ***http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao***

Site da Formadora ***http://cristinasfernandes.wixsite.com/hipnoterapia***

FORMADORES:
Cristina Fernandes e Marta Patacas

Este curso será ministrado em:
Associação Eu Consigo Ser + Feliz
Rua Padre Alberto Neto Simões Dias nº 4 Loja C
2745-059 Queluz
(perto da PSP e Bombeiros Voluntários de Queluz)

NOTA: No caso de comunicação de desistência do participante até 15 dias antes do início do curso, o valor da inscrição é devolvido na totalidade. Após essa data é devolvido 50% do valor.

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010

Trans-Formação
Hipnoterapia Transpessoal

Cristina Fernandes e Marta Patacas
http://formacaotranspessoal.wixsite.com/transformacao
formacaotranspessoal@gmail.com
TM: 917845411/ 934 409 010